

# Prvé dni v materskej škole.

**Aj vy si kladiete otázku, ako vaša ratolesť zvládne nástup do materskej školy? A ako túto zmenu zvládnete vy? Ako dieťaťu vysvetliť, prečo sa budete musieť každý deň na pár hodín rozlúčiť?**

**Niektoré deti sa s nástupom do kolektívu vyrovnávajú v priebehu prvých dní, iné sa na nové prostredie adaptujú aj za niekoľko týždňov. Je potrebné si uvedomiť, že dieťa prichádza do neznámeho prostredia, nevie sa orientovať v nových priestoroch, musí sa prispôbiť novému režimu, pravidlám, nedostáva sa mu toľko pozornosti ako keď je iba s vami. To všetko je veľmi náročné a potrvá určitý čas, kým sa začne v novom prostredí cítiť bezpečne.**

## **Ako pomôcť dieťaťu k úspešnej adaptácii?**

- Dovoľte mu po dohode s učiteľkou priniesť si obľúbenú hračku, s ktorou sa mu prvé dni ľahšie zvládnu.
- Zbytočne nepredlžujte rána s plačúcim dieťaťom v šatni, prejavte mu porozumenie, ubezpečte ho, že ho máte radi a že poň prídete a odovzdajte ho učiteľke.
- Zostaňte po celý čas pokojní.
- Dôverujte učiteľkám v triede.
- Neporovnávajte dieťa s inými deťmi, ktoré neplačú a usmievajú sa, rešpektujte jeho pocity.
- Hovorte mu pravdu - idem do práce, budem doma upratovať, variť a pod.
- Komunikujte s dieťaťom o tom, čo sa v materskej škole dialo, ale nenúťte ho rozprávať, ak nechce.
- Prejavte mu dôveru, že je šikovné, že to zvládne, že sa naučí aj to, čo sa mu doteraz nedarí.

## **Pripravte sa dopredu**

Ešte pred nástupom do materskej školy oboznámte dieťa na prechádzke s budovou, pozerajte na deti na dvore, hovorte s ním o tom, čo v materskej škole robia a povedzte mu, že aj ono pôjde medzi ne, bude sa tam hrať, učiť sa nové pesničky. Nezľaknite sa, ak dieťa nemalo spočiatku problém s adaptáciou, tešilo sa do materskej školy a po čase ju začne odmietať. Aj toto je prirodzený prejav niektorých detí, pre ktoré bolo spočiatku všetko zaujímavé, nové a tešilo sa na to. Po čase im však nemusia vyhovovať obmedzenia, takže tento protest u nich prichádza oneskorene. V živote budú čakať na deti ešte iné zmeny, bude sa musieť vyrovnávať s rôznymi situáciami, teda už v tomto veku bude mať prvú skúsenosť a môže ju zvládnuť úspešne za vašej pomoci a pochopenia.

# Čo dieťa potrebuje do materskej školy.

Pri nástupe do MŠ dieťa potrebuje:

- splnomocnenie o prevzatí dieťaťa z materskej školy
- pravdivo vyplnené informácie o dieťati
- informovaný súhlas o spracovaní osobných údajov
- vyhlásenie o bezinfekčnosti prostredia z ktorého dieťa prichádza do MŠ
- pevnú obuv /nie šľapky/
- náhradné veci na prezlečenie /najmenšie deti/
- úbor na cvičenie/predškolači/
- zubnú kefku, pastu a pyžamo

Pred vstupom do materskej školy musí mať každé dieťa osvojené hygienické návyky a musí ovládať základy stolovania. To znamená, že dieťa nesmie nosiť plienky a malo by vedieť jesť lyžicou.