

➤ Ako zvládnuť adaptáciu dieťaťa v MŠ

<https://eduworld.sk/cd/zuzana-granska/234/poradime-vam-ako-zvladnut-adaptaciu-deti-v-skolke>

➤ Čo potrebuje dieťa do MŠ

Hygienické potreby

- hygienické vreckovky
- zubná kefka, pasta
- pre dievčatká aj hrebeň na vlásky
- tričko, tepláky a ponožky na cvičenie (4-6 ročné deti)

Oblečenie

Dieťaťko do škôlky potrebuje aj nejaké vhodné oblečenie. Ideálne niečo pohodlné, ako tepláčky alebo pre dievčatká legíny, trička s krátkym i dlhým rukávom (podľa ročného obdobia) a prezuvky. Do škôlky netreba dieťaťku úplne nové a pekné oblečenie. Samozrejme, treba aby bolo dieťa v čistom, no nemusíte nakupovať v butikoch či vychytených obchodoch značkové tepláky a trička. Dieťa sa jednak zašpiní pri hre, maľovaní a jedení, deti väčšinu času trávajú na koberci a hrajú sa na kolenách. Ideálne je pohodlné oblečenie, v ktorom sa dieťa bude cítiť dobre. **Potrebné je mať v skrinke aj náhradné oblečenie.**

Aby sa dieťa tešilo

Škôlka by mala byť pre dieťa niečím, na čo sa bude tešiť, nie strašiakom. Pre veľa detí je nástup do škôlky ťažkou skúškou a je dobré, ak im tento životný krok uľahčíme čo najviac.

Môžete svojmu drobcovi kúpiť napríklad pekný batôžtek alebo vrecko či taštičku na prezuvky do škôlky alebo na iné drobnosti, ktoré si bude do škôlky nosiť.

Spoločne môžete ísť tiež na nákup oblečenia či papučiek do škôlky. Dovoľte vášmu dieťaťku, aby aj ono mohlo hovoriť do výberu a malo tak z toho potešenie.

