

## ➤ Toto by malo trojročné dieťa zvládnuť

- Byť bez plienok
- Sám sa obliecť a vyzliecť (s pomocou)
- Samostatne jesť (aspoň lyžicou), jesť z taniera bez výrazného zašpinenia prostredia okolo seba, piť z klasického pohárika, neodbiehať od stola počas jedla.
- Pozdraviť, odzdraviť, poprosiť a poďakovať. Na tomto by mali rodičia trvať už od útleho veku. Ved' tieto štyri čarovné slovíčka by mali byť základom slušnosti každého človeka.
- Vedieť používať vreckovky a správne si vyfúkať nos.
- Ovládať základné hygienické návyky, napríklad pýtať sa na toaletu, umyť si a utrieť po toalete ruky.
- Byť schopné aspoň na chvíľku sa odpútať od rodičov. Samozrejme, nečakajte, že vaše dieťa si nepoplače počas prvých dní v škôlke. To je normálna reakcia, ktorá sa dá zvládnuť. Ak by to však pretrvávalo dlhšie, dieťa pravdepodobne nie je ešte zrelé byť bez rodiča a treba počkať, či skúsiť dieťa odpútať napríklad tým, že ho bude do škôlky vodiť stará mama či starý otec.
- Dieťa by pred nástupom do materskej školy malo poznať svoje veci.
- Potrebné je, aby dieťa vedelo komunikovať s okolím. Reč nemusí byť stopercentná, veľa detí začne lepšie komunikovať odpozeraním od iných detí či s pomocou logopéda.
- Udržať pozornosť, vedieť sa chvíľu sústrediť.

Zdroj: <https://zena.pravda.sk/rodina/clanok/343456-viete-co-by-malo-vase-trojrocne-dieta-ovladat/>

