

➤ **Predškolská príprava je dôležitá aj doma**

Porozprávajte sa so svojim dieťaťom a vysvetlite mu, čo ho najbližší rok čaká. Ani sa nenazdáte a bude z neho školák a to si vyžaduje zmenu v režime a niekedy aj striktné pravidlá. Úlohy, s ktorými ste mu predtým pomáhali, dokáže dokončiť aj sám. Jeho motorika a koordinácia sa bude každým dňom zlepšovať, rovnako ako sebadôvera. Netreba však čakať, že sa všetko naučí v škôlke. Podporovať v učení a objavovaní by ste ho mali aj doma.

1. Poznať písmená abecedy

Nestresujte sa, keď ich neovláda všetky. Úplne stačí, ak na úvod pozná **pár písmen a vie ich rozoznať**. Nalepte mu nad posteľ pútavý plagát s abecedou, napr. s rozprávkovými postavkami, a skúste si písmenká pred spaním opakovať.

2. Držať pero a ceruzku v správnej polohe

Dbajte na to aby malo dieťa dostatočne **uvoľnenú rúčku**. Písať ešte nevie, čo by však malo zvládnuť je **napísať svoje meno**. Ideálne malými aj veľkými písmenami.

3. Používať nožnice, lepidlo a vodové farby bez väčších ťažkostí

Väčšina detí si rada vystrihuje. Namiesto vystrihovania neurčitých tvarov si zaobstarajte jednoduché vystrihovačky. Dávajte pozor, či vaše dieťa **strihá po vyznačenej línii**. Ak mu to spočiatku nejde, nekarhajte ho. Namiesto toho zaraďte vystrihovanie do vašich bežných hier.

4. Rátať do desiat

Ak rátať vaše dieťaťko ovláda, trúfnite si aj na **cudzí jazyk**. Deti sa veľmi rýchlo učia a cudzie jazyky sa na nich doslova lepia.

5. Odraziť loptu

Jednoduché **hádzanie, chytenie a odrážanie lopty** by malo zvládnuť každé 5 ročné dieťa. Ak to vášmu anjelikovi robí problém, skúste si s ním zahádzať loptu vždy, keď budete na ihrisku.

6. Vedieť pomenovať objekty a poznať farby

Okrem pomenovania by mal predškolák zvládnuť objekty aj roztriediť- či už **podľa tvaru, farby alebo veľkosti**. Základné farby by mal poznať bez zaváhania a tie doplnkové aspoň rozlišovať.

7. Rozprávať rozvitými vetami

Reč vášho dieťaťa by mala byť zrozumiteľná a zreteľná. Odpovedať by malo rozvitými vetami. Tiež by malo chápať, čo mu hovoríte a **rozumieť slovným pokynom**.

8. Identifikovať slová, ktoré sa rýmujú

Skúste si **čítať básničky**, riekanky a rôzne rýmovačky. Pýtajte sa pri tom vášho drobca, ktoré slová znejú podobne.

9. Byť samostatný v najzákladnejších veciach

Samostatne **používať toaletu a umývať si ruky** po jej použití, pred jedením či po návrate zvonku. Dieťa by sa malo **vedieť obliecť, upratať po sebe** (farbičky, hračky) a odlúčiť sa od rodičov bez veľkého plaču.

10. Poznať semafor a základné pravidlá dopravy

Dieťa by malo vedieť, že **nesmie vstúpiť na cestu** bez pozretia vľavo a vpravo. Rovnako by malo rozumieť semaforu. V prítomnosti detí prechádzajte cez cestu len cez vyznačený priechod a kontrolujete situáciu na ceste.

Zdroj: <https://najrodic.sk/10-veci-co-ma-predskolak-vediet>

